

Gedanken über mein Leben 1 / 5

Was ich wirklich zum Leben brauche, ist ...

Etwas, was ich mir lange nicht eingestanden habe, ist ...

Etwas worauf ich stolz bin, ist ...

Wenn ich die Meinung anderer nicht so wichtig nähme, würde ich ...

Das Wichtigste, das ich (m)einem Partner geben kann, ist ...

Das Wichtigste, das (m)ein Partner mir geben kann, ist ...

Eine Möglichkeit, wie ich mir selber helfen könnte, die ich aber nicht wahrnehme, wäre ...

Gedanken über mein Leben 2 / 5

Wenn ich morgen sterben würde, würden Freunde sagen:
Das, was uns am meisten von ihr/ihm fehlt, ist ...

Mein größtes Versäumnis ist, ...

Das größte Geschenk für mich war, als ...

Im Mittelpunkt meines Lebens steht ...

Zu wichtig nehme ich in meinem Leben ...

Eine wichtige Frage, auf die ich noch keine Antwort gefunden habe, ist ...

Was mich trägt, ist ...

Gedanken über mein Leben 3 / 5

Ich fühle mich lebendig, wenn ich ...

Mut macht mir ...

Ich bin dankbar dafür, dass ...

Ich traue mir zu, dass ...

Ich bin zu oft in meinem Leben ausgewichen, als ...

Ein Fehler, den ich mir schwer verzeihen kann, ist ...

Loslassen möchte ich ...

Gedanken über mein Leben 4 / 5

Ich fliehe vor ...

Was mir besonders schwer fällt, ist ...

Ich gestehe mir ungern ein, dass ...

Was mich ängstigt, ist ...

Meine bisherigen Leitsätze, die ich neu überdenken sollte, sind ...

Ich entwickle zu wenig Trotz gegen ...

Die Atmosphäre, die ich ausstrahle, ist, ...

Gedanken über mein Leben 5 / 5

Versöhnen sollte ich mich mit ...

Von der Beratung wünsche ich mir ...