

## *Überlegungen nach dem Gespräch* 1 / 1

---

Wie habe ich das Gespräch erlebt?

Nimmt sich die Beraterin Zeit für mich?

Habe ich mich verstanden gefühlt?

Hat mich dieses Gespräch bewegt und ein wenig entlastet?

Habe ich vielleicht schon etwas gelernt?

Werde ich gerne hier sein?

Könnte ich mich längerfristig darauf einlassen?

Fühle ich mich hier sicher und aufgehoben?

Wird sie mir Halt geben?